

It's Sparkle Time!



Say Hello to Healthy, Beautiful Smiles for Life.

Schools have trusted us to promote oral health in classrooms for over 40 years. Now you can help bring those lessons home.

Dental Defender Daily Routine

1



Brush Twice a Day

- Brush with cavity protection toothpaste for two minutes.
- Brush fronts, backs and tops of teeth – plus the top of the tongue.
- Use a child-sized, soft-bristled toothbrush and replace it every 3 months or when bristles are worn.

Crest® and Oral-B® offer an entire family of advanced oral care products for both kids and adults.



Kid's Crest Toothpaste

provides the effective cavity protection you expect from Crest with clinically proven Fluoristat® that's also gentle on tooth enamel. It comes in kid-friendly flavors, too.



Oral-B Stages Toothbrushes

are designed for children at each stage of development. They have kid-friendly graphics and unique design features to meet the needs of kids' changing mouths.

2



Floss Once a Day

- Floss to remove plaque and food particles from between the teeth and below the gumline. Brushing alone can miss up to 30% of the tooth surface!
- A plastic-handled flosser can make it easier for kids to floss.



Oral-B Stages Flossers

are easy to use (flossing can be a challenge for kids) and feature fun characters.

3



Rinse Twice a Day

- Use rinse* for 30 seconds to kill bad breath germs and protect against plaque and gingivitis.
- Show your child how to rinse properly and spit the rinse out in the sink.
- Children can also use a fluoride rinse to help strengthen teeth and prevent cavities. Always read and follow the directions for the mouthrinse that you use.



Crest Pro-Health Rinse

kills 99% of germs[†] that cause plaque, gingivitis and bad breath, without the burn of alcohol. It's safe and effective for the whole family, including children 6 and up, when used as directed and with parental supervision.



More Dental Defender Tips

- Get your child's teeth checked by a dentist twice a year.
- Limit sugary snacks, sodas and sports drinks.

To learn more about keeping your child's smile healthy and beautiful for life, visit www.crest.com and www.oralb.com.

*Antimicrobial mouth rinses have demonstrated significant reductions in plaque and gingivitis.

[†]In laboratory tests.

¡Es el momento de brillar!



Sonrisas saludables y hermosas para toda la vida.

Las escuelas nos han confiado la promoción de la salud bucal en los salones de clase durante más de 40 años. Ahora usted puede ayudarnos a llevar esas lecciones a su hogar.

Rutina diaria de los Defensores Dentales

1



Cepillarse dos veces al día

- Cepillarse con pasta dental anticaries durante dos minutos.
- Cepillarse la parte de adelante y la parte de atrás de los dientes, y también la parte de arriba de la lengua.
- Usar un cepillo dental de tamaño apropiado para niños, con cerdas suaves, y cambiarlo cada tres meses o cuando las cerdas estén gastadas.

Crest® y Oral-B® ofrece una familia completa de productos superiores para el cuidado bucal de niños y adultos.

Pasta dental Kid's Crest:

ofrece la protección eficaz anticaries que usted espera de Crest con Fluoristat®, probado clínicamente y suave para el esmalte de los dientes. También tiene sabores especiales para niños.



Cepillos Dentales Oral-B Stages:

están diseñados para cada etapa del desarrollo de los niños. Tienen dibujos especiales para niños y un diseño exclusivo para satisfacer las necesidades de las bocas infantiles en desarrollo.



2



Usar hilo dental una vez al día

- Usar hilo dental para eliminar la placa y las partículas de alimentos entre los dientes y debajo de la línea de la encía. ¡Cepillarse únicamente puede pasar por alto hasta el 30% de la superficie de los dientes!
- Un portahilo dental de plástico puede hacer que a los niños les resulte más fácil el uso del hilo dental.

Portahilos dentales Oral-B Stages:

son fáciles de utilizar (usar hilo dental puede ser complejo para los niños) y tienen personajes divertidos.



3



Enjuagarse dos veces al día

- Usar un enjuague* durante 30 segundos para eliminar los gérmenes que causan mal aliento y para protegerse de la placa y la gingivitis.
- Muéstrela a su hijo cómo se usa correctamente el enjuague y cómo se escupe en el lavabo.
- Los niños también pueden usar enjuague de flúor para ayudar a fortalecer los dientes y evitar caries. Siempre lea y siga las indicaciones del enjuague bucal que usa.

Enjuague Bucal Crest Pro-Health:

elimina el 99% de los gérmenes[†] que causan la formación de placa, la gingivitis y el mal aliento, sin el ardor del alcohol. Es seguro y eficaz para toda la familia y lo pueden usar los niños a partir de los 6 años bajo la supervisión paterna.



Más consejos de los Defensores Dentales

- Lleve a su hijo al dentista dos veces al año para que le revise los dientes.
- Limite las golosinas, refrescos y bebidas azucaradas para deportistas.

Para saber más sobre cómo conservar la sonrisa de su hijo saludable y hermosa durante toda la vida, visite www.crest.com y www.oralb.com.

*Los enjuagues bucales han demostrado disminuir significativamente la placa y la gingivitis.

[†]En pruebas de laboratorio